

**BITTE ~~NACHT~~ LASST  
DAS LICHT  
NACHTS  
AUS,**

**DIE DUNKLE NACHT  
IST UNSER ZUHAUSE!**



Du, wir haben  
keinen Rollo!



**Hilf mit!**

**Zu Hause, im Wohnort, im Unternehmen!**



**unesco**  
Biosphärenreservat

[www.sternenpark-rhoen.de](http://www.sternenpark-rhoen.de)

Biosphärenreservat  
Rhön



Viele Menschen lieben ihre Gärten und stecken viel Mühe in Herrichtung und Pflege. In den letzten Jahren ist jedoch zunehmend zu beobachten, dass die Straßenbeleuchtung Konkurrenz aus den Gärten bekommt. Plastik-Solarstecker und Lichterketten nehmen zu, Hausfassaden werden wie Kirchen angeleuchtet. Die lebensnotwendige natürliche Dunkelheit verschwindet und geht einher mit vielen Problemen für die Tierwelt und Nachteilen für Menschen.

Unsere Siedlungen bieten vielen Tieren einen wichtigen Rückzugs- und Lebensraum. Bäume, Hecken und blühende Gärten sorgen für ein reichhaltiges Nahrungsangebot. Dafür profitieren vor allem nachtaktive Insekten wie die für die Bestäubung wichtigen Nachtfalter. Auch Fledermäuse, Glühwürmchen, Eulen, Igel und Co. sind nachts unterwegs und sehr lichtempfindlich. Unzählige Käfer, Gliederfüßer und Bodenbewohner haben ebenfalls ihren Aktivitätsraum in der Nacht. Schon wenig künstliches Licht stört sie sehr, denn sie sind auf die natürliche Schwachlichtumgebung der Nacht angepasst. Künstliches Licht stört sie – es blendet, verwirrt, vertreibt und beeinträchtigt. Regenwürmer z.B. kommen zur Paarung an die Oberfläche und brauchen dazu absolute Dunkelheit - sie spüren mit ihrer Haut, wie hell es ist.

Auch für tagaktive Gartenbewohner wie Singvögel und Eichhörnchen ist ein natürlich dunkler Garten wichtig. Er dient als Ruheraum und zur Erholung und Aufzucht des Nachwuchses. Wir Menschen können das nachvollziehen – für unsere eigene Erholung nehmen wir gern die Dunkelheit in Anspruch, indem wir unsere Schlafzimmer verdunkeln. Leider haben die tierischen Garten- und Siedlungsbewohner keine Möglichkeit, sich vor Lichtverschmutzung zu schützen. Ihre Lebensräume gehen verloren, werden verkleinert; das Leben wird unnötig erschwert - oft mit fatalen Folgen.



Zur Lichtverschmutzung tragen auch moderne Deko-Produkte wie Solarleuchten bei. Diese erreichen in Bodennähe hohe Beleuchtungsstärken. Das beeinträchtigt z.B. Bodenbewohner und zwingt den Igel zu kräftezehrenden Umwegen. Nicht zu vergessen, dass es sich bei diesen Produkten in der Regel um Importware mit hohem Plastik- und Ressourceneinsatz handelt und nicht recycelbar ist. Die günstigen Akkus müssen als Sondermüll entsorgt werden. Lichterketten wiederum benötigen Plastik und hohe Anteile an problematischen Weichmachern für deren Biegsamkeit. In Bäumen, Hecken oder an Zäunen aufgehängt, verhindern sie z.B. die Entwicklung von überwinterten Larven an Blattunterseiten oder Rindenüberständen. Singvögel verlieren durch die künstliche Helligkeit gerade in der laubfreien Zeit ihre Schlafplätze. Angestrahelte Hausfassaden reflektieren das Licht stark in die Umgebung und erhellen diese unnötig. Vergessen wird dabei auch oft, dass sich Nachbarn gestört fühlen können. Eine weitere Auswirkung ist, dass das über Wolken aufsummierte Kunstlicht zudem in die Außenbereiche der Siedlung gestreut wird dort die Nachtlandschaft unnatürlich aufhellt.

Vielen Menschen geht auch der Sternenhimmel in den Siedlungen verloren, der über alle Kulturen und Altersgrenzen hinweg verbindet, fasziniert und beruhigt. Auf diese Weise schwächt die Lichtverschmutzung unsere Verbindung mit der Natur, denn wir nehmen die natürliche Dunkelheit und den Sternenhimmel weniger wahr. Jedes Engagement gegen Lichtverschmutzung dagegen gewinnt Lebensräume zurück, reduziert Ressourcen- und Energieverbrauch und gibt Groß und Klein den Sternenhimmel in der Siedlung zurück. Das gilt auch für Unternehmen und die Straßenbeleuchtung, denn viele Kommunen machen seit Jahren gute Erfahrungen mit der Abschaltung.

Im Garten und auf Grünflächen sollte Kunstlicht grundsätzlich vermieden werden. „Omas Garten“ ohne künstliche Lichtquellen ist dabei das Vorbild.

Und falls man doch etwas Licht braucht - z.B. am Hauseingang - dann gilt:

- zuerst: lichtunabhängige Lösungen wie Markierungen, Reflektoren oder Nutzung Taschenlampen bevorzugen
- sparsam, nur so viel Licht wie nötig (100 – 300 Lumen Lichtstrom reichen in der Regel aus)
- nur nach unten strahlen
- warme, bernsteinfarbene Lichtfarbe einsetzen (max. 2200; höchstens 2700 Kelvin Farbtemperatur)
- ausschalten, wenn nicht benötigt und in der Nacht

Das spart nicht nur Energie, es ist auch rücksichtsvoll gegenüber Tieren, Pflanze, Nachbarn und uns selbst.

**Was ist Lichtverschmutzung?** Kunstlicht in der Außenbeleuchtung ist uns nützlich, aber schädlich zugleich. Es zählt gleichgestellt mit Lärm- und Luftverschmutzung zu den schädlichen Umwelteinwirkungen im Sinne des Immissionsschutzes. Aufgrund der Auswirkungen auf die Arten, darunter Insekten, wurde der Schutz der Lebewesen vor Beleuchtung zudem u.a. in der Neufassung des Bundesnaturschutzgesetzes verankert. Als Lichtverschmutzung wird dabei jede nachteilige Auswirkung definiert, die auf den Einsatz künstlicher Lichtquellen während der Nacht zurückzuführen ist. Dazu zählen unter anderem die Aufhellung der direkten Umgebung, Anstrahlung von Lebensräumen wie Grünstrukturen, Gewässer, Naturräume und des Nachthimmels sowie die Blendwirkung und nachbarschaftliche Störung. Längst nicht mehr auf den städtischen Raum beschränkt, verursachen auch im ländlichen Raum unnötige und falsch installierte oder konstruierte Leuchten Lichtverschmutzung. Licht von unzähligen Lichtquellen und von reflektierenden Flächen trifft zudem auf Wolken und Partikel in der Atmosphäre. Einerseits entsteht dadurch ein unnatürlich heller Himmel über den Siedlungen, der heller als eine Vollmondnacht sein kann. Zum anderen wird das Licht über die Reflexion an Wolken weit über die Siedlungsgrenzen hinaus gestreut. So sind auch entlegene Gebiete ohne künstliche Beleuchtung von Lichtverschmutzung betroffen. Lichtverschmutzung hat nachweislich negative und oft fatale Auswirkungen auf natürliche Ökosysteme. Der oft unnötige Einsatz von künstlichem Licht verschlingt zudem Ressourcen und Energie und lässt das faszinierende Naturereignis eines Sternenhimmels verblasen. Artenschutz geht alle an.

**Tipp:** Eine Nektar-Bar für Nachtschwärmer anlegen: <https://nektar-bar.de>  **Infos:** [www.sternenpark-rhoen.de](http://www.sternenpark-rhoen.de)